

# ツカザキ訪問看護ステーション 広畑・下手野通信

2024年2月

## お知らせ

現在の空き状況です!

### 看護師

余裕があります!

お気軽にお声がけください!



### PT・OT

余裕があります!

お気軽にお声がけください!



### ST

空きわずかです!

まずはご相談ください!



### 通所リハビリ

電話：079-230-4590

余裕があります!

詳しくは  
ホームページを  
ご覧ください!



社会医療法人 三栄会  
ツカザキ在宅事業部

ツカザキ訪問看護ステーション

兵庫県姫路市

広畑区夢前町3丁目1番地1

(三栄会広畑病院 本館2階)

電話：079-230-4573

FAX：079-230-4584

営業時間：9：00-17：30

(日・祝除く)

## 梅の花が咲く頃となりました。

いつもお世話になっております。

平素は格別のお引き立てを賜り、厚くお礼申し上げます。

当通信は、ツカザキ訪問看護ステーション広畑・サテライト下手野の広報誌になります。現在の当ステーションの空き状況や近況をお伝えできればと思い毎月作成しております。何卒宜しくお願い致します。

新しい年が明けてはや1ヶ月…

「辰の年は荒れる」などと何かの本で読んだこともあります。新年早々より大変なことが続いています。被害に遭われた方々が一刻も早く日常を取り戻されることを心よりお祈りしています。

さて、2月は節分ですね。今年の節分は2月3日。太陰太陽暦では立春に最も近い新月を元日とし、新年の始まりであることから、一般的に立春の前日に節分の行事が行われるようになったそうです。「季節の変わり目は邪気が入りやすい」と考えられ、またこの時期はまだ寒く体調を崩しやすいことから新年を迎えるにあたり、邪気を祓い清め、1年間の無病息災を祈る行事として行われるのだそうです。そして、節分といえば豆まきです。豆をまいて鬼(疫鬼・魔・邪気)を祓う。豆は五穀(米・麦・稗・粟・豆)の象徴で、農耕民族である日本人はこれらに神が宿ると信じてきました。また、豆=魔滅(魔を滅する)という説もあるようです。正式な豆まきについて一説をご紹介します。

①福豆を準備します。福豆とは、炒った豆を柵に入れ神棚にお供えしたものをいいます。豆を炒るのは拾い忘れた豆から目が出ると縁起が悪いからです。

②鬼が戸口から入るのを防ぐため「ひいらぎの小枝にイワシの頭を刺したものを門や玄関に飾ります。ひいらぎとイワシは鬼が苦手なものです。

③午後8時から10時頃開始します。玄関・窓などすべての戸を開け放します。鬼が出る方角は北東とされ、十二支に当てはめると丑寅の方角で、時刻でいうと夜中にあたるため、豆まきは夜に行なうのが良いとされています。

④柵に入った福豆をまきます。柵を左手に胸の高さに持ち、右手で下手投げでまくのが正しいまき方です。各部屋の出入口で「鬼は外、福は内」と2回ずつ声をかけながらまきます。

⑤まき終わったらすぐに戸締りをします。鬼を締め出し、福を逃がさないためです。

⑥豆まきが終わったら豆を食べます。自分の年齢だけ、もしくは年齢+1個だけ食べるのが習わしです。

「日本行事を楽しむ12カ月 ぐらしの歳時記」(主婦の友社)他を参考にさせて頂きました。日本の伝統行事を大切に、邪気を祓って、今年一年無病息災・穏やかに過ごせますように願っています。

ツカザキ訪問看護ステーションサテライト下手野 看護師 村上 佐緒里