# ツカザキ訪問看護ステーション
# 広畑・下手野通信 2026年9月号

## お知らせ

### 現在の空き状況です!

**看護師**



余裕があります!
お気軽にお声がけください!

**PT・OT**



余裕があります!
お気軽にお声がけください!

**ST**



空きわずかです!
まずはご相談ください!

**通所リハビリ** 余裕があります!

電話：079-230-4590

詳しくは
ホームページを
ご覧ください！


社会医療法人 三栄会
ツカザキ在宅事業部

ツカザキ訪問看護ステーション

兵庫県姫路市
広畑区夢前町３丁目１番地１
（三栄会広畑病院　本館２階）
電話：079-230-4573
FAX：079-230-4584
営業時間：9：00-17：30
（日・祝除く）


## 残暑が厳しい日が続きますが、お元気でお過ごしでしょうか

**いつもお世話になっております。**
**平素は格別のお引き立てを賜り、厚くお礼申し上げます。**
**利用者様の前月分の訪問看護報告書、並びに当月分の訪問看護計画書を同封させて頂きます。**
**ご確認よろしくお願い致します。**

季節の変わり目を迎え、夏の疲れが出やすい時期となりましたが、皆さまお変わりなくお過ごしでしょうか。今月の担当は、看護師の年永です。

9 月中旬頃は、台風の接近や集中豪雨などが多く、自然災害への警戒が特に必要な時期です。近年、日本各地でさまざまな自然災害が相次いでいます。

そこで今回は、「災害支援ナース」についてお話ししたいと思います。

皆さんは「災害支援ナース」という存在をご存じでしょうか？

災害支援ナースは、災害が発生した際に被災地へ赴き、避難所などで被災された方々の健康を守るとともに、現地の医療・看護を支える役割を担う看護師です。

普段はそれぞれの医療機関や事業所で勤務しながら、いざという時に活動できるよう、必要な研修や訓練を受けています。

こうした「普段からの備え」が、有事の際に迅速に行動するためにはとても大切なのだと思います。

私自身、自然災害が多く発生する昨今、「自分にできることは何だろう」と考えるようになりました。

寄付やボランティアなど、さまざまな支援の形があります。その中で、看護師として働いている自分だからこそ、「看護師の資格や経験を災害支援に生かすことができないか」と考え、災害支援ナースを目指して行動してみようと思っています。

実際に災害支援ナースとして活動するためには、勤務する事業所との調整など、さまざまな条件があります。しかし、まずは必要な知識や技術を身につけ、いざという時に行動できる準備をしておくことに意味があると考えています。

また、南海トラフ巨大地震をはじめ、私たちの暮らす地域でも大規模な災害が発生する可能性があります。

**「備えあれば憂いなし」**

これは災害支援ナースだけの話ではありません。

訪問看護では、災害時にも医療機器や薬剤が必要な方、一人で避難することが難しい方など、さまざまな利用者さまを支援しています。

だからこそ、日頃から災害を「自分たちにも起こり得ること」として考え、必要な準備をしておくことが大切です。

訪問看護師として、日々の業務の中でも災害への備えを意識しながら、安全な支援を続けていきたいと思います。

そしていつか、有事の際には「災害支援ナース」として、被災された方々の力になれればと思っています。