ツカザキ訪問看護ステーション
広畑・下手野通信 2026年10月号

お知らせ

現在の空き状況です!

看護師



余裕があります!
お気軽にお声がけください!

PT・OT



余裕があります!
お気軽にお声がけください!

ST



余裕があります!
お気軽にお声がけください!

通所リハビリ
電話：079-230-4590

余裕があります!

詳しくは
ホームページを
ご覧ください！

社会医療法人 三栄会
ツカザキ在宅事業部

ツカザキ訪問看護ステーション

兵庫県姫路市
広畑区夢前町３丁目１番地１
（三栄会広畑病院　本館２階）
電話：079-230-4573
FAX：079-230-4584
営業時間：9：00-17：30
（日・祝除く）

秋の風が心地よく、散歩やお出かけが楽しい季節になりました。

いつもお世話になっております。
平素は格別のお引き立てを賜り、厚くお礼申し上げます。
利用者様の前月分の訪問看護報告書、並びに当月分の訪問看護計画書を同封させて頂きます。
ご確認よろしくお願い致します。

「なんとなく元気がない」も、大切なサインです

10月は看護師の近藤が担当します。
朝晩が涼しくなり、過ごしやすい季節になってきました。一方で、夏の疲れが残っていたり、朝晩と日中の気温差が大きくなったりすることで、体調を崩しやすい時期でもあります。
特に高齢の方では、体調不良が「熱が出る」「強い痛みがある」といった分かりやすい症状ではなく、**「なんとなく元気がない」「いつもと少し違う」**という小さな変化から始まることがあります。

こんな変化はありませんか？

✓ 食事や水分をとる量が減ってきた
✓ 以前より横になっている時間が増えた
✓ 歩くと息切れする、疲れやすくなった
✓ 足のむくみや体重の変化がある
✓ 薬の飲み忘れが増えてきた
✓ ぼんやりする、会話や反応がいつもと違う

こうした変化は、季節の変わり目による疲れだけでなく、脱水や感染症、心臓・肺の病気など、体調悪化のサインとして現れることもあります。

訪問看護では「いつもとの違い」を大切にしています

訪問看護師は、血圧や体温などの数値だけでなく、食事・睡眠・排泄・表情・歩き方など、普段の生活の様子も確認しています。
定期的にご自宅へ伺っているからこそ、**「先週より食事量が減っている」「少し息切れが増えている」**といった小さな変化に気づけることがあります。
必要に応じて、主治医やケアマネジャーなどと情報を共有し、早めの対応につなげることも訪問看護の大切な役割です。

「これくらいで相談していいのかな？」と思った時こそ

体調の変化は、早めに気づくことが大切です。
ご本人だけでなく、ご家族が感じた「いつもと何か違う」も重要な情報です。
気になることがありましたら、小さなことでも訪問時にお気軽にご相談ください。
季節の変わり目も、安心してご自宅で過ごしていただけるようサポートしていきます。