

# ツカザキ訪問看護ステーション 広畑・下手野通信

2024年5月

## お知らせ

現在の空き状況です!

### 看護師

**余裕があります!**

お気軽にお声がけください!



### PT・OT

**余裕があります!**

お気軽にお声がけください!



### ST

**空きわずかです!**

まずはご相談ください!



### 通所リハビリ

電話：079-230-4590

**余裕があります!**

詳しくは  
ホームページを  
ご覧ください!



## 新緑の季節となりました🌿

いつもお世話になっております。

平素は格別のお引き立てを賜り、厚くお礼申し上げます。

利用者様の前月分の訪問看護報告書、並びに当月分の訪問看護計画書を同封させていただきます。ご確認よろしくお願い致します。

今月号を担当します看護師の大前と申します。

私は以前、岡山のとある急性期病院で働いていました。その当時、瀬戸内の島々に船で採血の担当看護師として島民の検診に同行するのがとても楽しい時間でしたので、在宅医療にも関心を持っていました。結婚して姫路に住み始め、就職した先で訪問看護に出会いました。あれから十数年が経過し、現在では訪問看護のやりがい・楽しさを感じると同時に、難しさ大変さも感じながら訪問看護師を続けています。

最近あった、ほっこりしたお話を紹介したいと思います。ほっこり&おせっかいが私の訪問看護を続けるエネルギーになっています。

私の受け持ち S 様（脳出血後遺症で言語障害のある方）の奥様の 79 歳のお誕生日が 3 日後に迫っていました。S 様にプレゼントは何かされるのですか? と尋ねると、「自分で買いに行けないから、何でも買っていい」との返事でした。私が、奥様にご主人の意向を伝えると、「物よりも、一言、ありがとうと言ってもらえるだけで十分です」との返事でした。S 様は、脳出血後遺症で言葉が出にくく、日頃からしてほしい事以外はあまり話をしていない様子でした。そのような事もあり奥様はご主人の言葉で感謝の気持ちを伝えてほしいのかなと思いつつ、S 様に奥様の希望を伝え、その日の訪問は終わりました。1 週間後の訪問時、奥様に誕生日の事を伺うと、誕生日の朝からずっと待っていたけれど何にも言ってくれなかったから、私から催促したら、「いつもありがとう」と言ってくれました。と教えて下さいました。S 様が、照れる気持ちを押さえ、感謝の気持ちを精一杯の言葉で伝えた光景が、私の目にも浮かびました。奥様は、「ダイヤモンドをプレゼントされるより嬉しかったです。また、(介護) 頑張れます」とお話下さいました。

介護を受ける側も、介護をする側も、同じくらい大変さやストレスを抱えています。その中で、「ありがとう」の言葉が、お互いの気持ちを救ってくれていました。森光子さんが、「愚痴はストレス、感謝はエネルギー」と著書に書かれていました。私は、しんどい時や上手くいかない時にはやっぱり愚痴を言ってしまいます。そんな時、森光子さんの言葉を思い出して気持ちを入れ替えています。

皆様も、「ありがとう」をパワーにかえてやる気・元気・幸福度上げて行きましょう!!

社会医療法人 三栄会  
**ツカザキ在宅事業部**

ツカザキ訪問看護ステーション

兵庫県姫路市

広畑区夢前町 3 丁目 1 番地 1

(三栄会広畑病院 本館 2 階)

電話：079-230-4573

FAX：079-230-4584

営業時間：9：00-17：30

(日・祝除く)