

ツカザキ訪問看護ステーション 広畑・下手野通信

2025年2月

お知らせ

現在の空き状況です!

看護師

余裕があります!

お気軽にお声がけください!



PT・OT

余裕があります!

お気軽にお声がけください!



ST

空きわずかです!

まずはご相談ください!



通所リハビリ

電話：079-230-4590

余裕があります!

詳しくは
ホームページを
ご覧ください!



社会医療法人 三栄会

ツカザキ在宅事業部

ツカザキ訪問看護ステーション

兵庫県姫路市

広畑区夢前町3丁目1番地1

(三栄会広畑病院 本館2階)

電話：079-230-4573

FAX：079-230-4584

営業時間：9：00-17：30

(日・祝除く)

梅の花が咲く頃となりました。

いつもお世話になっております。

平素は格別のお引き立てを賜り、厚くお礼申し上げます。

当通信は、ツカザキ訪問看護ステーション広畑・サテライト下手野の広報誌になります。

現在の当ステーションの空き状況や近況をお伝えできればと思い毎月作成しております。何卒宜しくお願い致します。

2月号を担当させていただきます。 看護師 近藤です。

私はツカザキ病院が下手野にあった頃、そちらで10年間病棟勤務し、最後の半年は同法人のツカザキ訪問看護へお誘いいただき心機一転、新しい環境で楽しく勤務させていただきました。子育ての為一度退職し子育てが落ち着いてきた頃、他事業所のデイサービスと訪問看護で7年の勤務を経て、こちらのツカザキ訪問看護に17年ぶりに戻ってまいりました。楽しみと緊張と不安な気持ちでのスタートでしたが、その当時のスタッフとの再会や当時のままの懐かしい風景もあり、ホッと安心したことを覚えています。そのまま現在もサテライト下手野で8年間、訪問看護の仕事を続けています。

私はこの訪問看護の仕事はご利用者様やそのご家族とコミュニケーションを図りながら住み慣れた自宅でのケアができ、病院とは違い訪問している時間はその方だけに集中し、その方にあった看護の提供ができるところがいいなと感じております。ご利用者様が自宅で自分らしく生活を続けながらご家族も一緒にご本人の体調管理を出来る事にやりがいを感じており、現在も楽しくこの仕事を続けられています。

○最近、お仕事をすることで、この寒い季節が来ると毎回気になる事があります。

入浴・シャワー浴介助や全身清拭をさせていただく機会が多くありますが、皮膚が乾燥し服を脱ぐ時にパチパチと静電気がおこったり靴下やストッキングを脱いだ時に皮膚片がポロポロ落ちたり衣類に付いていたり。自身も含め多くの方でそういう現象が起こります。気温が下がる事で空気中の水分が少なくなり乾燥した空気に肌が触れることで潤いが減ってしまいます。皆さんもこのような経験があるのではないのでしょうか？
こんな時どうされていますか？

★冬の乾燥肌対策

保湿剤を使用したり、加湿器を使用したり、運動したり、食事に気を付けたりすることが効果的です。全て実施するのは難しいかもしれませんがまずは取り入れやすいものから是非挑戦してみてください。

◎お困りの事があれば、お気軽にご相談下さい。訪問看護でサポートさせていただきます。

現在、訪問看護・リハビリ・通所リハビリとも余裕があります。

まずは新規相談からお気軽にいただければと思います。

何卒よろしく申し上げます。