

ツカザキ訪問看護ステーション 広畑・下手野通信

2024年9月

お知らせ

現在の空き状況です!

看護師

余裕があります!

お気軽にお声がけください!



PT・OT

余裕があります!

お気軽にお声がけください!



ST

空きわずかです!

まずはご相談ください!



通所リハビリ

電話：079-230-4590

余裕があります!



空模様が秋色に変わってきました

いつもお世話になっております。

平素は格別のお引き立てを賜り、厚くお礼申し上げます。

当通信は、ツカザキ訪問看護ステーション広畑・サテライト下手野の広報誌になります。現在の当ステーションの空き状況や近況をお伝えできればと思い毎月作成しております。何卒宜しくお願い致します。

今月号を担当させていただくのは理学療法士の野です。

私は、ツカザキ病院に勤務していた時に循環器病棟で心臓リハビリテーションに携わっていました。訪問リハビリ部門に異動し、心臓リハビリテーションとはかけ離れた分野に来たように思っていたのですが、在宅にも運動器疾患や脳血管疾患などの重複障害を有するような高齢の心不全の利用者様がたくさんおられ、在宅にも心臓リハビリテーションの役割がある事に気づきました。

運動療法を基盤とした心臓リハビリテーションでは有酸素運動を継続することにより治療効果が発揮されるため、通院が困難な心不全を有する高齢の利用者様を支える手段として、訪問リハビリの役割が非常に重要であると考えます。

在宅で行う心臓リハビリテーションは、運動指導は勿論ですが、

- ①環境調整(心負荷の軽減)
- ②疾病管理(心不全の増悪予防)
- ③活動量調整(生活場面での活動量の過不足の調整)
- ④社会資源の提案等

を目的に実施しています。病院と違い、利用者様一人一人に合わせたプログラムで、利用者様の生活習慣や環境に応じた、より具体的に達成可能な目標を立てられることも訪問ならではのいい所です。

例えば、「犬の散歩コースを歩けるようになりたい」「畑まで歩きたい」「息切れせずに洗濯が干せるようになりたい」等、生活に寄り添った目標を立てる事ができます。その目標を少しずつ達成することで在宅生活に対しての不安が解消され、自信につなげることができます。また、ご自身の安全な活動範囲や活動量を理解していただき、安心して在宅生活を送っていただくことができます。その過程を一緒にサポートできることが私のやりがいでもあります。心臓リハビリで最も大切なことは「継続すること」です。病院から在宅に戻られた後、どんな運動をしたらいいの?どれだけ動けばいいの?一人では運動が続かない・・・などお困りの方がおられましたら、何でもお気軽にご相談下さい。訪問リハビリでサポートさせて頂きたいと思っております。

秋が待ち遠しいですが、まだまだ厳しい暑さが続きそうなので、健康にはくれぐれもご留意ください

社会医療法人 三栄会
ツカザキ在宅事業部

ツカザキ訪問看護ステーション

兵庫県姫路市

広畑区夢前町3丁目1番地1

(三栄会広畑病院 本館2階)

電話：079-230-4573

FAX：079-230-4584

営業時間：9:00-17:30

(日・祝除く)